

SPORT IN SÜDOST



Hier findest Du die aktuellen kostenfreien Sport- und Bewegungsangebote im Erfurter Südosten für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene! Eine Anmeldung ist nicht nötig. Schnapp dir einfach spontan deine Sportsachen, komm vorbei und mach mit! Wenn es Fragen gibt, melde Dich gern hier vor Ort, wir helfen Dir dann weiter!

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
		<p>15:00 – 16:30 Uhr Skaten Jumpers 6-12 Jahre</p>	<p>15:00 – 16:30 Uhr Fußball Astrid-Lindgren-Grundschule 6-12 Jahre</p>	
		<p>15:00 – 17:00 Uhr Fairplay Nachmittag mit Spirit of Football am Buchenberg Treffpunkt: Pizzeria da Pappa</p>	<p>15:45 – 16:45 Uhr Capoeira Stadtteilzentrum am Herrenberg ab 5 Jahre</p>	
<p>16:00 – 18:00 Uhr Offener Ballsporttreff Sporthalle am Kaufland</p>	<p>15:00 – 17:00 Uhr Dart Stadtteilzentrum am Herrenberg ab 4 Jahre</p>		<p>16:00 – 18:00 Uhr Offener Sporttreff Sporthalle am Kaufland</p>	<p>16:00 – 17:30 Uhr Aktiv mit Maik Astrid-Lindgren-Grundschule</p>
<p>17:00 – 19:00 Uhr Savate Stadtteilzentrum am Herrenberg ab 7 Jahre</p>	<p>17:30 – 18:30 Uhr Kindertanzen Stadtteilzentrum am Herrenberg 4-10 Jahre</p>	<p>16:00 – 18:00 Uhr Ball sport mit der MuFa Turnhalle Kolping Schule</p>	<p>17:00 – 17:45 Uhr Choreo Dance Stadtteilzentrum am Herrenberg ab 8 Jahre</p>	
		<p>18:30 – 20:00 Uhr Breakdance Stadtteilzentrum am Herrenberg</p>	<p>18:00 – 18:45 Uhr Choreo Dance Stadtteilzentrum am Herrenberg ab 8 Jahre</p>	

Ob Fußball, Basketball, Handball oder auch Uni- Hockey. Beim „**Offenen Ballsporttreff**“ hast Du die Möglichkeit all diese Sportarten auszuprobieren. Kleine Basketball-Turniere oder nur "Einmal-Berühren", hier ist alles möglich. Ihr entscheidet hier selbst, was gespielt wird.

Jede Menge Spaß & Action gibt es beim gemeinsamen **Skaten**, Inliner & Bobycar fahren. Du kannst mit anderen Kids um die Wette düsen, deine Geschicklichkeit testen und Fähigkeiten weiter ausbauen.

Capoeira ist eine brasilianische Kampfkunst bzw. ein Kampftanz, dessen Ursprung auf den afrikanischen Nigolo zurückgeführt wird. Capoeira wurde während der Kolonialzeit in Brasilien von verschleppten Sklaven aus Afrika praktiziert und weiterentwickelt.

Savate (Kampfsport): Französisches Boxen ist eine tiefgreifende Disziplin, die einen kühlen Kopf, Geschick und Kraft erfordert. Techniken und Kämpfe erinnern an Kickboxen. Für Kinder und Jugendliche ab 7 Jahre.

Fußball verbindet und macht 'ne Menge Spaß. Hier habt ihr die Möglichkeit ohne Anmeldung zu kicken. Ob kleine Turniere, Hohes oder Einmal-Berühren - alles ist möglich. Ihr entscheidet selbst!

Beim Urban und **Breakdance** Training wird selbstständig geübt, sich zusammen weiterentwickelt und die Fortschritte untereinander präsentiert. Hierbei sind alle Stile und Levels möglich, man hilft sich gegenseitig.

Du hast Durchhaltevermögen und Spaß am Abtanzen, zu leichten Choreographien und coolen Moves? Dann komm vorbei beim **Choreo Dance** Training im Stadtteilzentrum am Herrenberg (Stielerstraße 3)!!!

Beim **Kindertanzen** steht der Spaß an der Bewegung im Vordergrund! Also einfach vorbeikommen und mitmachen.

Außerdem gibt es im Südosten ein vielfältiges Sportangebot unterschiedlicher Vereine. An wen Du Dich für mehr Infos wenden musst, erfährst du bei den jeweiligen Sportangeboten oder den ansässigen Vereinen.