

Angebote für Erwachsene

Frauengymnastik

montags	15.00 Uhr
mittwochs	16.30 Uhr

Rückenpower Kräftigungsprogramm

Kostenübernahme durch die Krankenkasse möglich

montags	16.30 Uhr
donnerstags	10.30 Uhr

Gymnastik für die reifere Jugend

dienstags	9.00 u. 10.30 Uhr
mittwochs	10.00 u. 11.30 Uhr

Qi Gong

dienstags	18.00 Uhr
-----------	-----------

Pilates Kurse

donnerstags	9.00 Uhr
donnerstags	19.45 Uhr

Seniorengymnastik

dienstags	13.00 Uhr
donnerstags	12.00 Uhr

Englisch für Anfänger und Auffrischer

(jeweils 15 x2 U.-Std.)

montags	13.30 Uhr
donnerstags	9.30 Uhr

Computerkurse (je 8 Termine)

dienstags	9.00 Uhr
-----------	----------

Treffpunkt SHG Lebensumwege - Erfurt

mittwochs	18.30 Uhr
-----------	-----------

Treffpunkt MS-Gruppe

dienstags (2.Di. im Monat)	14.00 Uhr
----------------------------	-----------

Handarbeitsgruppe für Jung und Alt

mittwochs (14-tägig)	9.30 Uhr
----------------------	----------

Blutspende

Mi. 24.11.	16.00 Uhr
------------	-----------

Viele Wege führen zum Family-Club:

- **Telefon:** 0361 / 42 32 908
- **Fax:** 0361 / 42 33 073
- **Homepage:** www.dfv-thueringen.de
- **Mail:** info@dfv-thueringen.de

- **Straßenbahn:**
Linie 3 bis Haltestelle Drosselberg, das Objekt befindet sich in unmittelbarer Nähe der Straßenbahnhaltestelle

- **Auto:**
Clara-Zetkin-Straße weiter folgend der Kranichfelder Straße Richtung Melchendorf. Nach dem Kaufland links abbiegen. An der 3. Ampel rechts abbiegen auf Schöntal, dann rechts abbiegen auf die Ernst-Haeckel-Straße und dann nochmal rechts abbiegen, um auf der Ernst-Haeckel-Straße zu bleiben.

- **Öffnungszeiten:**
Mo. - Do. 9.00 - 18.00 Uhr
Fr. 9.00 - 14.00 Uhr
Sa. u So. und zu Veranstaltungen nach Vereinbarung

- **Bankverbindung:**
Sparkasse Mittelthüringen
IBAN: DE39 8205 1000 0130 1314 31
BIC: HELADEF1WEM

Gefördert durch:



Mitglied im: Lokalen Bündnis



Family-Club
Familienzentrum des DFV
www.dfv-thueringen.de
Facebook:

Ernst-Haeckel-Str. 17
99097 Erfurt
0361 / 42 32 908
Family-Club

Family-Club

Familienzentrum des DFV



Freizeit-, Hilfs- und Bildungsangebote für die ganze Familie

November 2021

Stand: November 2021
(Änderungen vorbehalten)



Family-Club
Familienzentrum des DFV
www.dfv-thueringen.de

Ernst-Haeckel-Str. 17
99097 Erfurt
0361 / 42 32 908

Liebe Familien, Änderungen und Ergänzungen ergeben sich, im Laufe der Zeit, da wir uns auch nach Ihren Wünschen richten! Wir aktualisieren regelmäßig!

Angebote für Eltern und (Klein)kinder

Spielkreise „Spielen mit allen Sinnen“

freitags 9.00 Uhr

Babymassage & Gymnastik

nach Vereinbarung



Teoleo (Eltern-Kind-Kurs, 0-6Jahre)

freitags (mit Anmeldung) 15.00 Uhr

Eltern-Kind-Turnen (1-3 Jahre)

donnerstags 15.30 Uhr

Musikspielgruppe

dienstags (4-24 Monate) 10.00 Uhr

Interkultureller Eltern-Kind-Treff

mittwochs 10.00 Uhr

Angebote für Eltern



Gesprächs- und Beratungszeit

Termine nach Vereinbarung

Informationen und Vorträge für Eltern

Themen und Termine werden noch bekannt gegeben

Infoveranstaltung Elterngeld & Co.

Mo. 15.11. 15.30 Uhr

Wiedereinstiegsberatung Berufsrückkehrende

Fr. 30.11. 9.30 Uhr

Kreative Eltern (Familienangebot)

Kurs ist an „Arabisch meine Muttersprache“ gekoppelt
montags 16.30 Uhr

Angebote nach Vereinbarung:

- Kindertagespflege
- Babysittervermittlung
- Spielplatzzeit
- Bereitstellung von Räumen für Seminare und Feiern
- offener Treff/Familiencafé und „Freizeitgarten“
- Schuldnerberatung in Zusammenarbeit mit KiK e.V
- Beratung von (geflüchteten) Familien zum Bildungssystem



Angebote für Kinder u. Jugendliche

Sport, Spiel, Spaß (3-6 Jahre)

dienstags 16.00 Uhr

Vom Kindergarten in die Schule (5-6 Jahre)

mittwochs 15.30 Uhr

Kindertanz

mittwochs 15.30 Uhr

Bastelspaß für Kinder

donnerstags 16.00 Uhr

Russisch meine Muttersprache-Kurs für Kids

donnerstags 17.00 Uhr

Arabisch meine Muttersprache-für Kids

montags 16.30 Uhr

Laternen basteln

Do. 04.11.21 16.00 Uhr

Babysitterkurs (ab 14 Jahre)

Wochenende 19.11.-21.11.21 (mit Anmeldung!)

Ferienfreizeiten

(alle Ferien außer Weihnachten - 0361/4172001)



Projekt Elternchance 2.0

Ein Beratungs- und Unterstützungsangebot für Familien mit und ohne Migrationshintergrund. Bei uns finden Sie durch feste Ansprechpartner Unterstützung und Begleitung:

- beim Ausfüllen von Anträgen- auch in Ihrer Muttersprache
- bei der Wohnungs/- Kitasuche; Behördengängen
- aktueller Stand zu Corona(-maßnahmen) und Vereinbarung von Impfterminen
- Infoveranstaltungen zu: frühkindliche Bildung, das deutsche Schulsystem, Haltung zum Kind, Gesundheitsförderung uvm.
- Ausflüge in und um Erfurt sowie ein breit aufgestelltes Kurssystem

Gefördert durch:



Angebote für Familien

Yoga für die Familie (Kinder ab 6 Jahre)

dienstags 17.30 Uhr

„Ich geh mit meiner Laterne (kleiner Martinsumzug)“

Mi. 10.11. 16.30 Uhr

Länderabend

Fr. 12.11. Syrien 18.00 Uhr

KIBO-Kick Box Aerobic

Online
dienstags 18:30 Uhr

4STREATZ®

donnerstags 17:30 Uhr

drums alive

montags 18.00 Uhr

Selbstverteidigung Frauen und Kinder

Fr. 19.11 16.00 Uhr

Selbstverteidigung gegen Messerangriff

(ab 18 Jahre)

Do. 09.12. 9.00 Uhr

Meine junge Familie

mittwochs 13.00 Uhr

Bundesprogramm „KITA Einstieg: „Brücken bauen in frühe Bildung“

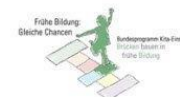
Wir bieten Beratungsgespräche für Familien mit oder ohne Migrationshintergrund. Wenn Sie kürzlich nach Erfurt gezogen sind

oder schon lange hier leben und Schwierigkeiten oder Fragen

haben z. B. Wie funktioniert ein Kindergeldantrag? Wie bekomme ich einen Kitaplatz?

Außerdem bieten wir Hilfe durch:

- Begleitung bei der Suche nach Kitaplatz / Schule
- Begleitung bei Ämter, Elterngespräche (Kita, Schule)
- Informationen zu Kita, Schule und Freizeit
- Informationen zu Sprachvermittlung



gefördert vom:

