



## **Fitness & Selbstbehauptung & Selbstschutz**

**erkennen - vermeiden - abwehren**

**Weg mit dem  
Corona-Speck!**

**Wieder jeden Mittwoch  
19:45 Uhr bis 21:30 Uhr  
(nicht an Feiertagen)**

### **Wo?**

**Erfurter Judo-Club e.V.  
In der Lutsche 10,  
99097 Erfurt  
(Straßenbahn Haltestelle  
Färberwaidweg)**

### **Wie?**

**Einfach reinkommen!**

Fragen vorab gern unter 0172 9969 859 oder [j\\_fuchs2@t-online.de](mailto:j_fuchs2@t-online.de)